



Schnell und einfach kochen

Ort

TDS Aarau
Frey-Herosé-Strasse 9
5000 Aarau

sebit schweiz

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Kosten

Für IV-Berechtigte entstehen keine Kosten

Modul-nummer

AAWK04

Anmeldung

sebit schweiz
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Mail:

info@sebit-schweiz.ch

Telefon:

062 824 36 33

Weitere Module und Online-Anmeldung

Was kochen Sie in Ihrem Alltag?

Sie lernen einfache Rezepte kennen.

Sie wählen aus, was Sie kochen.

Sie schreiben eine Einkaufs-liste und gehen einkaufen.

Sie kochen einfache Rezepte.

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Tag: Dienstag

Dezember 2026: 15. / 22.

Januar 2027: 5. / 12. / 19. / 26.

Februar 2027: 2. / 9. / 16.