



**sebit schweiz**  
Inklusion braucht Bildung

# Schnell und einfach kochen

## Ort

TDS Aarau  
Frey-Herosé-Strasse 9  
5000 Aarau

## sebit schweiz

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

## Kosten

Für IV-Berechtigte  
entstehen keine Kosten

## Modul-nummer

AAWK04

## Anmeldung

sebit schweiz  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

## Mail:

[info@sebit-schweiz.ch](mailto:info@sebit-schweiz.ch)

## Telefon:

062 824 36 33

## Weitere Module und Online-Anmeldung



Was kochen Sie in Ihrem Alltag?

Sie lernen einfache Rezepte kennen.

Sie wählen aus, was Sie kochen.

Sie schreiben eine Einkaufs-liste und  
gehen einkaufen.

Sie kochen einfache Rezepte.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr

**Tag:** Dienstag

**Dezember 2026:** 15. / 22.

**Januar 2027:** 5. / 12. / 19. / 26.

**Februar 2027:** 2. / 9. / 16.