



sebit aargau

Die Ausbildung zum selbstbestimmten Leben für Menschen mit einer Beeinträchtigung

Im Kanton Aargau gab es die Wohnschule von Pro Infirmis. Die gibt es nicht mehr. Dafür gibt es sebit aargau. Das ist eine Abkürzung und heisst:

selbstbestimmte Bildung und Teilhabe.

Die UN-BRK verlangt, dass Menschen mit Behinderung über ihr Leben selbst bestimmen können. Wir von sebit aargau finden das richtig und gut!

In der Modulausbildung von sebit aargau lernen erwachsene Menschen mit Behinderung was es braucht, um selbstbestimmt zu leben!

Wer die Ausbildung besuchen will muss noch nicht selbständig sein. Wichtig sind:

- Die Motivation, selbstbestimmt leben zu wollen.
- Der Wunsch, sich weiter entwickeln zu wollen.
- Mit andern Menschen zusammen arbeiten zu können.
- Eine Arbeitsstelle oder Tagesstruktur zu haben am Morgen.

Wohnen, wo ich will

Es gibt die Grundausbildung und die Aufbauausbildung.

Während der Grundausbildung dürfen die Teilnehmenden wohnen, wo sie möchten. Zum Beispiel in der Stiftung MBF, bei den Eltern oder in einer eigenen Wohnung allein oder mit jemandem zusammen.

In der Aufbauausbildung, wohnt man in einer eigenen Wohnung. Das kann alleine sein oder mit jemandem zusammen. Wer noch keine eigene Wohnung hat, wird von den Angestellten von sebit aargau unterstützt beim Finden der Wohnung und beim Zügeln.

Die Ausbildung

Die Grundausbildung hat 19 Module. Module sind Kurse zu verschiedenen Themen zum selbständigen Leben.

An Tagen wo keine Module sind, werden die Teilnehmenden begleitet. Wir von sebit aargau nen-

nen das Prozessbegleitung. Diese findet in den Räumen von sebit aargau statt oder dort wo die Teilnehmenden wohnen.

Die Aufbauausbildung hat 14 Module. Auch hier gibt es zwischen den Modulen die Prozessbegleitung.

Dazu kommen noch die Projektmodule. Diese gibt es in der Grundausbildung und Aufbauausbildung.

Die Ausbildung kann am Stück gemacht werden. Sie kann aber auch mit Pausen dazwischen gemacht werden. Für jeden Menschen, wie es für ihn stimmt. Man sagt dem Bologna-System.

Wer ein Modul besucht hat bekommt ein Zertifikat. Es gibt nach der Grundausbildung und nach der Aufbauausbildung ein Diplom.

Wer nicht die ganze Ausbildung machen möchte, kann auch einzelne Module besuchen.

Wenn zum Beispiel die Stiftung MBF fünf Menschen oder mehr hat, die dasselbe Modul besuchen möchten, kommt sebit auch in die Stiftung MBF für die Module.

Finanzierung

Für Menschen, die eine IV-Rente und Ergänzungsleistung haben, kosten die Module nichts.

Sind Sie interessiert? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

sebit aargau

Bühlstrasse 8 | 5033 Buchs

info@sebit-aargau.ch | www.sebit-aargau.ch

062 824 36 33



Regina Brechbühl
Leiterin sebit aargau

► Grundausbildung, 1 bis 3 Jahre

110 Unterrichtssequenzen, 88 Einheiten themenspezifischer Vertiefung in Form von individueller Begleitung in der Gruppe oder einzeln, verteilt auf 19 themenbezogene Module, zusätzlich 12 Tage Projekt(modul), Abschluss mit Diplom

► Aufbauausbildung, 1 bis 3 Jahre

88 Unterrichtssequenzen, 110 Einheiten themenspezifischer Vertiefung in Form von individueller Begleitung in der Gruppe oder einzeln, verteilt auf 14 themenbezogene Module, zusätzlich 12 Tage Projekt(modul), Abschluss mit Diplom

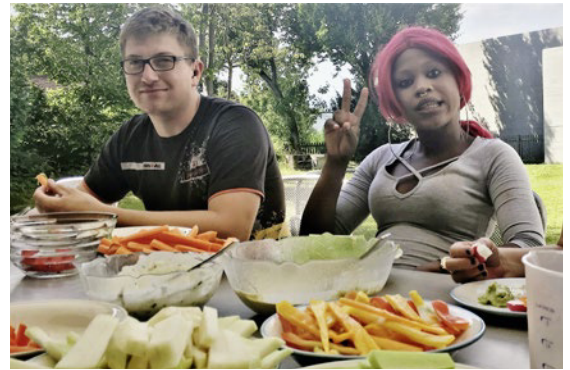


Roman Zimmerli, Mitarbeitender der Konfektionierung 1 in der Stiftung MBF, berichtet über seine Ausbildung in der sebit aargau

Modul: Essen lustvoll und gesund

Das Modul wahr sehr hilfreich und man konnte viel lernen über gesunde Ernährung auf was man achten soll das es gut ist und nicht zu viel ungesundes essen.

Es hat Spass gemacht da ich viel lernen konnte.



Modul: Freizeitideen im Sommer 1

Verschiedene Freizeitaktivitäten kennengelernt geplant und ausgeführt es gibt immer sehr viel Neues zu entdecken.

Die geplanten Aktivitäten sind meistens gut da sie gut geplant sind.

Und die Unterstützung durch die Kursleiterin ist sehr gross und dann fällt das planen und ausführen der Freizeitaktivität leichter. Der Spassfaktor ist bei allen immer sehr gross.

NUR EMPFEHLENSWERT!

Modul: Freizeitideen im Sommer 2

Ausflug in den Europapark ist ein ganz guter Ausflug um zu lernen Planen, Umsetzung, Kosten, Hin- und Rückreise, Verpflegung der Gruppe und es ist ein riesiger Spassfaktor mit dabei da man zusammen etwas macht das nicht alltäglich ist.

Und es unvergessliche Momente sind und sehr hilfreich für die Selbständigkeit es gibt immer mehr Sicherheit.



Modul: Kleiderpflege leicht gemacht

Im Modul Kleiderpflege erfährt und lernt man sehr viel über das Kleiderwaschen die Temperaturen die man einhalten muss 30, 40, 60, 95 je nach Kleidung. Dass man die Kleider trennen muss und nicht etwas Weisses mit etwas Schwarzem waschen sollte. Dosierung des Waschmittels das es mit einer Wäschekugel sehr einfach geht.

Das Flicken, Knopf annähen, Löcher flicken bei verschiedenen Kleidungsstücken, die Hilfe durch die anderen, Erfahrungen und auch die Hilfe der Kursleiterinnen ist sehr gross und hilfreich.

Besonders wenn man noch nicht viel Erfahrung hat so wie ich. Ein gutes Modul für die Selbstständigkeit.



Modul: So fühle ich mich wohl in meiner Haut

Das Modul so fühlt man sich wohl in der Haut ist ein sehr entspanntes Modul. Man spürt selber was man alles machen kann um sich etwas Gutes zu tun mit verschiedenen Methoden: Spaziergänge, verschiedene Fussbäder oder draussen etwas unternehmen.

Man lernt was man machen kann um zu entspannen und den Körper selbst zu spüren.

Es war eine neue Erfahrung für mich da ich es noch nie gemacht habe. Aber je mehr Modultage ich besucht habe umso besser wurde es.



Modul: Tipps für den Haushalt

Auch im Modul Tipps für den Haushalt hat man sehr grosse Unterstützung. Man macht verschiedene Sachen: Saugen, Badezimmer und Küche putzen. Lernt mit den verschiedenen Putzmitteln umzugehen, lernt neue Methoden kennen wie man putzen kann. Dass man die verschiedenen Lumpen von Küche und Bad trennen muss, lernt die richtige Dosierung. Man geht auch in Coop um zu schauen was es für Putzmittel gibt. Dann sieht man was es alles gibt ökologische Reinigungsmittel.

Es ist ein sehr interessantes Modul da es von der Kursleiterin auch immer sehr gut gemacht ist.

Ich finde an sebit gut das ich etwas für meine Selbstständigkeit tun kann das ich unterstützt werde wenn ich Hilfe brauche und der Umgang mit allen sehr locker und gut ist und man über alles reden kann. Menschlich alle top und ich mache die Kurse bei sebit das ich mich entwickeln kann und den Schritt in die eigene Wohnung wagen kann und auch an Sicherheit gewinne obwohl es teils anstrengend ist.

Ich finde auch gut dass man weiss dass man sich immer an jemand von sebit wenden kann wenn es Probleme gibt und man das eigene Tempo bestimmen kann.

Ich kann sebit nur weiterempfehlen.

Bin froh dass ich die Module in sebit dörf mache.

Roman Zimmerli
Mitarbeiter Konfektionierung 1

